

# **Программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**5-9 классы**

## **Планируемые результаты освоения учебного предмета «ОБЖ»**

**Личностными** результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

**Метапредметными** результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

### **Предметные результаты**

#### **Основы безопасности личности, общества и государства**

Выпускник научится:

- классифицировать и описывать потенциально опасные бытовые ситуации и объекты экономики, расположенные в районе проживания; чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для региона проживания;
- анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том числе возможные причины и последствия пожаров, дорожно-транспортных происшествий (ДТП), загрязнения окружающей природной среды, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- выявлять и характеризовать роль и влияние человеческого фактора в возникновении опасных ситуаций, обосновывать необходимость повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны в современных условиях;
- формировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни; по поведению на дорогах в качестве пешехода, пассажира и водителя велосипеда, по минимизации отрицательного влияния на здоровье неблагоприятной окружающей среды;
- разрабатывать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасности отдыха; план безопасного поведения в условиях

- чрезвычайных ситуаций с учётом особенностей обстановки в регионе;
- руководствоваться рекомендациями специалистов в области безопасности по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

*Выпускник получит возможность научиться:*

- *систематизировать основные положения нормативно-правовых актов Российской Федерации в области безопасности и обосновывать их значение для обеспечения национальной безопасности России в современном мире; раскрывать на примерах влияние последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на национальную безопасность Российской Федерации;*
- *прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам;*
- *характеризовать роль образования в системе формирования современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности у населения страны; проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций*

## **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Выпускник научится:

- характеризовать в общих чертах организационные основы по защите населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; объяснять необходимость подготовки граждан к защите Отечества;
- устанавливать взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности и необходимостью обороны государства от внешних врагов;
- характеризовать РСЧС : классифицировать основные задачи, которые решает РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; обосновывать предназначение функциональных и территориальных подсистем РСЧС;
- характеризовать силы и средства, которыми располагает РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- характеризовать гражданскую оборону как составную часть системы обеспечения национальной безопасности России: классифицировать основные задачи, возложенные на гражданскую оборону по защите населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; различать факторы, которые определяют развитие гражданской обороны в современных условиях; характеризовать и обосновывать основные обязанности граждан РФ в области гражданской обороны;
- характеризовать МЧС России: классифицировать основные задачи, которые решает МЧС России по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; давать характеристику силам МЧС России, которые обеспечивают немедленное реагирование при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- характеризовать основные мероприятия, которые проводятся в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- анализировать систему мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций и основные мероприятия, которые она в себя включает;
- описывать основные задачи системы инженерных сооружений, которая существует в районе проживания, для защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- описывать существующую систему оповещения населения при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации;
- анализировать мероприятия, принимаемые МЧС России, по использованию современных технических средств для информации населения о чрезвычайных

ситуациях;

- характеризовать эвакуацию населения как один из основных способов защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; различать виды эвакуации; составлять перечень необходимых личных предметов на случай эвакуации;
- характеризовать аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения как совокупность первоочередных работ в зоне чрезвычайной ситуации;
- анализировать основные мероприятия, которые проводятся при аварийно-спасательных работах в очагах поражения;
- описывать основные мероприятия, которые проводятся при выполнении неотложных работ;
- моделировать свои действия по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях в районе проживания при нахождении в школе, на улице, в общественном месте (в театре, библиотеке и др.), дома.

*Выпускник получит возможность научиться:*

- *формулировать основные задачи, стоящие перед образовательным учреждением, по защите обучающихся и персонала от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;*
- *подбирать материал и готовить занятие на тему «Основные задачи гражданской обороны по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени»;*
- *обсуждать тему «Ключевая роль МЧС России в формировании культуры безопасности жизнедеятельности у населения Российской Федерации»;*
- *различать инженерно-технические сооружения, которые используются в районе проживания, для защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, классифицировать их по назначению и защитным свойствам. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации*

## **Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

**Выпускник научится:**

- негативно относиться к любым видам террористической и экстремистской деятельности;
- характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу и национальной безопасности России;
- анализировать основные положения нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму и обосновывать необходимость комплекса мер, принимаемых в РФ по противодействию терроризму;
- воспитывать у себя личные убеждения и качества, которые способствуют формированию антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления;
- обосновывать значение культуры безопасности жизнедеятельности в противодействии идеологии терроризма и экстремизма;
- характеризовать основные меры уголовной ответственности за участие в террористической и экстремистской деятельности;
- моделировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта.

*Выпускник получит возможность научиться:*

- *формировать индивидуальные основы правовой психологии для противостояния идеологии насилия;*
- *формировать личные убеждения, способствующие профилактике вовлечения в террористическую деятельность;*
- *формировать индивидуальные качества, способствующие противодействию экстремизму и терроризму; использовать знания о здоровом образе жизни,*

*социальных нормах и законодательстве для выработки осознанного негативного отношения к любым видам нарушений общественного порядка, употреблению алкоголя и наркотиков, а также к любым видам экстремистской и террористической деятельности.*

## **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Основы здорового образа жизни**

Выпускник научится:

- характеризовать здоровый образ жизни и его основные составляющие как индивидуальную систему поведения человека в повседневной жизни, обеспечивающую совершенствование его духовных и физических качеств; использовать знания о здоровье и здоровом образе жизни как средство физического совершенствования;
- анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья;
- классифицировать знания об основных факторах, разрушающих здоровье; характеризовать факторы, потенциально опасные для здоровья (вредные привычки, ранние половые связи, допинг и др.), и их возможные последствия;
- систематизировать знания о репродуктивном здоровье как единой составляющей здоровья личности и общества; формировать личные качества, которыми должны обладать молодые люди, решившие вступить в брак;
- анализировать основные демографические процессы в Российской Федерации; описывать и комментировать основы семейного законодательства в Российской Федерации; объяснять роль семьи в жизни личности и общества, значение семьи для обеспечения демографической безопасности государства.

*Выпускник получит возможность научиться:*

- *использовать здоровьесберегающие технологии (совокупность методов и процессов) для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющих.*

### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Выпускник научится:

- характеризовать различные повреждения и травмы, наиболее часто встречающиеся в быту, и их возможные последствия для здоровья;
- анализировать возможные последствия неотложных состояний в случаях, если не будет своевременно оказана первая помощь;
- характеризовать предназначение первой помощи пострадавшим;
- классифицировать средства, используемые при оказании первой помощи;
- соблюдать последовательность действий при оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах, наиболее часто случающихся в быту;
- определять последовательность оказания первой помощи и различать её средства в конкретных ситуациях;
- анализировать причины массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и систему мер по защите населения в условиях чрезвычайных ситуаций и минимизации массовых поражений; выполнять в паре/втроём приёмы оказания само- и взаимопомощи в зоне массовых поражений.

*Выпускник получит возможность научиться:*

- *готовить и проводить занятия по обучению правилам оказания само- и взаимопомощи при наиболее часто встречающихся в быту повреждениях и травмах.*

## Содержание учебного предмета «ОБЖ»

### Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

*Раздел 1. Основы комплексной безопасности* **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.** Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту. Безопасность на водоемах. Экология и безопасность. Опасные ситуации социального характера.

**Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях.** Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

**Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.** Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники или похищения.

**Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.** Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

*Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций*

**Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций.** Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

**Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.** Система борьбы с терроризмом. Государственная политика противодействия наркомании.

### Модуль II. Здоровый образ жизни и оказание первой медицинской помощи

*Раздел 3. Основы здорового образа жизни*

**Здоровый образ жизни и его составляющие.** Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

**Факторы, разрушающие здоровье.** Вредные привычки и их влияние на здоровье. Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

**Правовые аспекты взаимоотношения полов.** Семья в современном обществе.

*Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи*

**Оказание первой медицинской помощи.** Первая медицинская помощь и правила ее оказания.

**Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.** Правила оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

**Первая медицинская помощь при массовых поражениях.** Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой медицинской помощи при массовых поражениях.

## **Содержание учебного предмета, курса**

### **5 класс**

#### **Основы безопасности личности, общества и государства (17 ч)**

##### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (10 ч)**

**Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (8 часов)** Город как среда обитания. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. Особенности природных условий в городе. Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность. Безопасность в повседневной жизни. Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира. Водитель. Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры. Пожарная безопасность, правила безопасного поведения при пожаре. Безопасное поведение в бытовых ситуациях, правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами. Погодные условия и безопасность человека. Безопасность на водоёмах.

**Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера (2 часа)**

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

#### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 ч)**

##### **Раздел 1. Основы здорового образа жизни (3 ч)**

**Здоровый образ жизни и его составляющие (2 часа).**

О здоровом образе жизни. Двигательная активность и закаливание организма – элементы здорового образа жизни. Рациональное питание. Гигиена питания.

**Факторы, разрушающие здоровье (1 час).**

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практические занятия).

##### **Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)**

**Оказание первой медицинской помощи (4 часов).**

Первая помощь при различных видах повреждений. Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия). Первая помощь при отравлениях (практические занятия).

### **6 класс**

#### **Основы безопасности личности, общества и государства (25 ч)**

##### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (25 ч)**

**Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях (25 часов).**

1. Подготовка к активному отдыху на природе (6 ч)

Природа и человек. Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Определение места для бивака и организация бивачных работ.

Определение необходимого снаряжения для похода.

2. Активный отдых на природе и безопасность (5 ч)

Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.

Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.

Подготовка и проведение лыжных походов. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Велосипедные походы и безопасность туристов.

### 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности (6 ч).

Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация в горной местности. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта. Обеспечение личной безопасности на водном транспорте. Обеспечение личной безопасности на воздушном и железнодорожном транспорте

### 4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде (4 ч).

Автономное существование человека в природной среде. Добровольная автономия человека в природной среде. Вынужденная автономия человека в природной среде. Сигналы бедствия. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании (разжигание и типы костров, постройка временных укрытий, добыча воды, обеспечение питанием).

### 5. Опасные ситуации в природных условиях (4 ч).

Опасные погодные явления. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них.

Клещевой энцефалит и его профилактика.

## **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)**

### **Раздел 5. Основы, медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)**

#### 6. Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч).

Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.

Оказание первой помощи при травмах (ушибах и растяжениях, вывихах и переломах). Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге. Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч).**

#### 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие (3 ч)

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

#### 8. Факторы, разрушающие здоровье (2 часа).

Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.

Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ

## **7 класс**

## **Основы безопасности личности, общества и государства (28 ч)**

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16 ч)**

**Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера (16 часов).**

#### 1. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера (3 ч).



Различные природные явления. Общая характеристика природных явлений.

Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.

2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (3 ч).

Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия. Правила безопасного поведения населения при землетрясении. Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов.

3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (2 ч).

Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Смерчи.

4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (5 ч).

Наводнения. Виды наводнений и их причины. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения. Сели и их характеристика.

Цунами и их характеристика. Снежные лавины.

5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (3 ч).

Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Инфекционная заболеваемость людей и защита населения. Эпизоотии и эпифитотии.

**Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8 ч).**

6. Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (3 ч).

Защита населения от последствий землетрясений. Последствия извержения вулканов. Защита населения. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.

7. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (1ч).

Защита населения от последствий ураганов и бурь.

8. Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения (3 ч.).

Защита населения от последствий наводнений. Защита населения от последствий селевых потоков. Защита населения от цунами.

9. Защита населения от природных пожаров (1 ч).

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.

**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (4 ч).**

10. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч).

Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни (2 ч)**

11. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (2 ч).

Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека.

Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)**

12. Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)

Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути. Оказание первой помощи при наружном кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.

## **8 класс**

### **Основы безопасности личности, общества и государства (23 ч)**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16 ч)**

##### **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (11 часов).**

###### **1. Пожарная безопасность (3 ч).**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.

Профилактика пожаров и организация защиты населения. Первичные средства пожаротушения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Правила поведения при пожаре при пожаре. Средства индивидуальной защиты.

###### **2. Безопасность на дорогах (4 ч).**

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.

Велосипедист - водитель транспортного средства. Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры.

###### **3. Безопасность на водоёмах (2 ч).**

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

###### **4. Экология и безопасность (2 ч).**

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановки. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве.

##### **Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера (5 часов).**

###### **5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч).**

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически-опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.

Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

#### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч).**

###### **6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч).**

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

###### **7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч).**

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

## **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 ч)**

### **Раздел 4. Основы, здорового образа жизни (7 ч).**

8. Здоровый образ жизни и его составляющие (7 ч).

Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное благополучие.

Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

## **9 класс**

## **Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)**

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 ч)**

1. Национальная безопасность России в современном мире (4 ч).

Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.

2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 ч).

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Угроза военной безопасности России.

### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч).**

3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 ч).

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 ч).

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

### **Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 ч).**

5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия (2 ч).

Международный терроризм - угроза национальной безопасности России.

Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.

6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 ч).

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму.

Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.

7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2 ч).

Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации. Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.

8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2 ч).

Правила поведения при угрозе террористического акта. Безопасность при посещении массовых мероприятий. Личная безопасность при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Профилактика наркозависимости.

### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч).**

#### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни (8 ч)**

9. Здоровье - условие благополучия человека (3 ч).

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (2 ч).

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путём. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 ч).

Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.

#### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (2 ч).**

12. Оказание первой помощи (2 ч).

Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя). Первая помощь при передозировке психоактивных веществ.

**Тематическое планирование с указанием количества часов,  
отводимых на освоение каждой темы**

| <b>Класс: 5 класс (1 час в неделю, всего 17 часа)</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |             |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|
| <b>Раздел (кол-во часов)</b>                                       | <b>темы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Кол-во часов</b> | <b>Дата</b> |
| <b>Основы безопасности личности, общества и государства (22 ч)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |             |
| <b>Основы комплексной безопасности (10 ч)</b>                      | <b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>10</b>           |             |
|                                                                    | 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека.<br><br>1. Город как среда обитания.<br>2. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.<br>3. Особенности природных условий в городе.<br>1. Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.<br>1.5. Безопасность в повседневной жизни. | 8                   |             |
|                                                                    | <b>Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера.</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>2</b>            |             |
|                                                                    | 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера<br>1. Чрезвычайные ситуации природного характера.<br>2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера                                                                                                                                                  | 2                   |             |
| <b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 ч)</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |             |
| <b>Основы здорового образа жизни (5 ч)</b>                         | <b>Здоровый образ жизни и его составляющие</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>7</b>            |             |
|                                                                    | 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни.<br>7.1. О здоровом образе жизни<br>7.2. Двигательная активность и закаливание организма – элементы здорового образа жизни.<br>7.3. Рациональное питание. Гигиена питания.<br>8. Факторы, разрушающие здоровье.                                 | 3                   |             |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |  |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
|                                                                 | 8.1. Вредные привычки и их влияние на здоровье.<br>8.2. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практические занятия)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |  |
| <b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (7 ч)</b> | <b>Оказание первой медицинской помощи</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>4</b> |  |
|                                                                 | 9. Первая помощь и правила её оказания<br>9.1. Общие правила оказания первой помощи.<br>9.2. Первая помощь при различных видах повреждений.<br>9.3. Первая помощь при ушибах (практические занятия)<br>9.4. Первая помощь при ссадинах (практические занятия)<br>9.5. Первая помощь при отравлениях (практические занятия)<br>9.6. Первая помощь при отравлении никотином (практические занятия)<br>9.6. Первая помощь при отравлении угарным газом (практические занятия) | 4        |  |

| <b>Класс: 6 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |      |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| Раздел (кол-во часов)                                              | темы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Кол-во часов | Дата |
| <b>Основы безопасности личности, общества и государства (25 ч)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |      |
| <b>Основы комплексной безопасности (25 ч)</b>                      | <b>Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>25</b>    |      |
|                                                                    | 1. Подготовка к активному отдыху на природе.<br>1. Природа и человек.<br>2. Ориентирование на местности.<br>1. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.<br>2. Подготовка к выходу на природу.<br>3. Определение места для бивака и организация бивачных работ.<br>1.6. Определение необходимого снаряжения для похода | 6            |      |
|                                                                    | 2. Активный отдых на природе и безопасность.<br>2.1. Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.                                                                                                                                                                                                                                | 5            |      |

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
|                                                                                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.</li> <li>2. Подготовка и проведение лыжных походов.</li> <li>3. Водные походы и обеспечение безопасности на воде.</li> </ol> <p>2.5. Велосипедные походы и безопасность туристов</p>                                                                                                                                                                                                                                              |   |  |
|                                                                                       | <p>3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности.</p> <p>3.1. Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.</p> <p>3.2. Акклиматизация человека в различных климатических условиях.</p> <p>3.3. Акклиматизация в горной местности.</p> <p>3.4. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.</p> <p>3.5. Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.</p> <p>3.6. Безопасность на воздушном и железнодорожном транспорте.</p> | 6 |  |
|                                                                                       | <p>4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.</p> <p>4.1. Автономное существование человека в природной среде.</p> <p>4.2. Добровольная автономия человека в природной среде.</p> <p style="padding-left: 40px;">1. Вынужденная автономия человека в природной среде. Сигналы бедствия.</p> <p>4.4. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании</p>                                                                                                            | 4 |  |
|                                                                                       | <p>5. Опасные ситуации в природных условиях.</p> <p>5.1. Опасные погодные явления.</p> <p style="padding-left: 40px;">1. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.</p> <p style="padding-left: 40px;">2. Укусы насекомых и защита от них.</p> <p>5.4. Клещевой энцефалит и его профилактика</p>                                                                                                                                                                                                                | 4 |  |
| <p align="center"><b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |  |

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |  |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| <b>Основы, медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)</b> | 6. Первая помощь при неотложных состояниях.<br>6.1. Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.<br>6.2. Оказание первой помощи при травмах.<br>6.3. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге.<br>6.4. Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых | 4 |  |
| <b>Основы здорового образа жизни (5 ч)</b>                       | 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие.<br>1. Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье.<br>2. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.<br>3. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.                              | 3 |  |
|                                                                  | 8. Факторы, разрушающие здоровье.<br>8.1. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.<br>8.2. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ                                                                                                                 | 2 |  |

| <b>Класс: 7 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)</b>              |                                                                                                                                                                                                            |              |      |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| Раздел (кол-во часов)                                              | темы                                                                                                                                                                                                       | Кол-во часов | Дата |
| <b>Основы безопасности личности, общества и государства (28 ч)</b> |                                                                                                                                                                                                            |              |      |
| <b>Основы комплексной безопасности (16 ч)</b>                      | <b>Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.</b>                                                                                                 | <b>16</b>    |      |
|                                                                    | 1. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.<br>1.1. Различные природные явления.<br>1.2. Общая характеристика природных явлений.<br>1.3. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера | 3            |      |
|                                                                    | 2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения.<br>2.1. Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.                                                                               | 3            |      |



|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
|                                                                             | <p>2.2. Правила безопасного поведения населения при землетрясениях.</p> <p>2.3. Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов</p>                                                                                                                                                                          |   |  |
|                                                                             | <p>3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.</p> <p>3.1. Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.</p> <p>3.2. Смерчи</p>                                                                                                                                                | 2 |  |
|                                                                             | <p>4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.</p> <p>4.1. Наводнения. Виды наводнений и их причины.</p> <p>4.2. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.</p> <p>4.3. Сели и их характеристика.</p> <p>4.4. Цунами и их характеристика.</p> <p>4.5. Снежные лавины</p> | 5 |  |
|                                                                             | <p>5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения.</p> <p>5.1. Лесные и торфяные пожары и их характеристика.</p> <p>5.2. Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.</p> <p>5.3. Эпизоотии и эпифитотии</p>                                                             | 3 |  |
| <b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8 ч)</b> | <p>6. Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.</p> <p>6.1. Защита населения от последствий землетрясений.</p> <p>6.2. Последствия извержения вулканов. Защита населения.</p> <p>6.3. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения</p>                                       | 3 |  |
|                                                                             | <p>7. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения.</p> <p>7.1. Защита населения от последствий ураганов и бурь</p>                                                                                                                                                                | 1 |  |
|                                                                             | <p>8. Защита населения от чрезвычайных ситуаций</p>                                                                                                                                                                                                                                                              | 3 |  |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
|                                                                                     | <p>гидрологического происхождения.</p> <p>8.1. Защита населения от последствий наводнений.</p> <p>8.2. Защита населения от последствий селевых потоков.</p> <p>8.3. Защита населения от цунами</p>                                                                                                                                                                      |   |  |
|                                                                                     | <p>9. Защита населения от природных пожаров.</p> <p>9.1. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения</p>                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 |  |
| <b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (4 ч)</b> | <p>10. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.</p> <p>10.1. Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.</p> <p>10.2. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения</p>                                                        | 4 |  |
| <b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |  |
| <b>Основы здорового образа жизни (2 ч)</b>                                          | <p>11. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека.</p> <p>11.1. Психологическая уравновешенность.</p> <p>Стресс и его влияние на человека.</p> <p>11.2. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте</p>                                                                                                            | 2 |  |
| <b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)</b>                     | <p>12. Первая помощь при неотложных состояниях.</p> <p>12.1. Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.</p> <p>12.2. Оказание первой помощи при наружном и внутреннем кровотечении.</p> <p>12.3. Оказание первой помощи при ушибах и переломах.</p> <p>12.4. Общие правила транспортировки пострадавшего</p> | 4 |  |

| <b>Класс: 8 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)</b> |      |              |  |
|-------------------------------------------------------|------|--------------|--|
| Раздел (кол-во часов)                                 | темы | Кол-во часов |  |

| Основы безопасности личности, общества и государства (23 ч) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |  |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
| Основы комплексной безопасности<br>(16 ч)                   | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 11 |  |
|                                                             | 1. Пожарная безопасность.<br>1.1. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.<br>1.2. Профилактика пожаров и организация защиты населения. Первичные средства пожаротушения.<br>1.3. Права, обязанности и ответственность граждан. Правила поведения при пожаре. Средства индивидуальной защиты.                                                           | 3  |  |
|                                                             | 2. Безопасность на дорогах.<br>1. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.<br>2. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.<br>2.3. Велосипедист - водитель транспортного средства. Средства индивидуальной защиты велосипедиста<br>2.4. Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры. | 4  |  |
|                                                             | 3. Безопасность на водоёмах.<br>3.1. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.<br>3.2. Безопасный отдых на водоёмах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде                                                                                                                                                                                                     | 2  |  |
|                                                             | 4. Экология и безопасность.<br>4.1. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.<br>4.2. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке                                                                                                                                | 2  |  |
|                                                             | Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5  |  |
|                                                             | 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.<br>5.1. Классификация чрезвычайных ситуаций                                                                                                                                                                                                                                                         | 5  |  |

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
|                                                                             | <p>техногенного характера.</p> <p>5.2. Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.</p> <p>5.3. Аварии на химически-опасных объектах и их возможные последствия.</p> <p>5.4. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.</p> <p>5.5. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия</p>                                                                                                                          |   |  |
| <b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч)</b> | <p>6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>6.1. Обеспечение радиационной безопасности населения.</p> <p>6.2. Обеспечение химической защиты населения.</p> <p>6.3. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.</p> <p>6.4. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях</p>                                                                                                         | 4 |  |
|                                                                             | <p>7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</p> <p>7.1. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Действия по сигналу «Внимание всем!».</p> <p>1. Эвакуация населения.</p> <p>7.3. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера</p>                                                                                                                         | 3 |  |
| <b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 ч)</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |  |
| <b>Основы, здорового образа жизни (7 ч)</b>                                 | <p>8. Здоровый образ жизни и его составляющие.</p> <p>8.1. Здоровье как основная ценность человека.</p> <p>1. Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное благополучие.</p> <p>2. Репродуктивное здоровье -составляющая здоровья человека и общества.</p> <p>8.4. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.</p> <p>8.5. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.</p> | 7 |  |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                    |   |  |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
|                                                                 | 8.6. Вредные привычки и их влияние на здоровье.<br>Профилактика вредных привычек.<br><br>8.7. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности                                                                                                |   |  |
| <b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)</b> | 9. Первая помощь при неотложных состояниях.<br>9.1. Первая помощь пострадавшим и её значение.<br>9.2. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.<br>9.3. Первая помощь при травмах.<br>9.4. Первая помощь при утоплении | 4 |  |

| <b>Класс: 9 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |      |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| Раздел (кол-во часов)                                                 | темы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Кол-во часов | Дата |
| <b>Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |      |
| <b>Основы комплексной безопасности (8 ч)</b>                          | 1. Национальная безопасность России в современном мире.<br><br>1. Современный мир и Россия.<br>2. Национальные интересы России в современном мире.<br>3. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.<br><br>1.4. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России | 4            |      |
|                                                                       | 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.<br>2.1. Чрезвычайные ситуации и их классификация.<br>2.2. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.<br>2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.<br>2.4. Угроза военной безопасности России     | 4            |      |
| <b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b> | 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.<br><br>3.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных                                                                                                                                    | 3            |      |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| (7 ч)                                                                               | <p>ситуаций (РСЧС).</p> <p>3.2. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.</p> <p>3.3. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций</p>                                                                                                                                                                                                                                 |   |  |
|                                                                                     | <p>4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</p> <p>4.1. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.</p> <p>4.2. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной и коллективной защиты.</p> <p>1. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.</p> <p>4.4. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения</p> | 4 |  |
| <b>Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b><br><br>(9 ч) | <p>5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия.</p> <p>5.1. Международный терроризм - угроза национальной безопасности России.</p> <p>5.2. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления</p>                                                                                                                                                                                                                                       | 2 |  |
|                                                                                     | <p>6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</p> <p>6.1. Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.</p> <p>1. Общегосударственное противодействие терроризму.</p> <p>6.3. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму</p>                                                                                                                                                                  | 3 |  |
|                                                                                     | <p>7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации.</p> <p>7.1. Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.</p> <p>7.2. Организационные основы противодействия</p>                                                                                                                                                                                                                                         | 2 |  |

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |  |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
|                                                                  | наркотизму в Российской Федерации                                                                                                                                                                                                                                    |   |  |
|                                                                  | <p>8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.</p> <p>1. Правила поведения при угрозе террористического акта. Безопасность при посещении массовых мероприятий.</p> <p>8.2. Профилактика наркозависимости</p>              | 2 |  |
| <b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |  |
| <b>Основы здорового образа жизни (8 ч)</b>                       | <p>9. Здоровье - условие благополучия человека.</p> <p>1. Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.</p> <p>2. Здоровый образ жизни и его составляющие.</p> <p>9.3. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России</p> | 3 |  |
|                                                                  | <p>10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.</p> <p>10.1. Ранние половые связи и их последствия.</p> <p>10.2. Инфекции, передаваемые половым путём. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе</p>                                                                       | 2 |  |
|                                                                  | <p>11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.</p> <p>11.1. Брак и семья.</p> <p>11.2. Семья и здоровый образ жизни человека.</p> <p>11.3. Основы семейного права в Российской Федерации</p>                                               | 3 |  |
| <b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (2 ч)</b>  | <p>12. Оказание первой помощи.</p> <p>1. Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя).</p> <p>12.2. Первая помощь при передозировке психоактивных веществ</p>                                                                 | 2 |  |