

День третий														
Икра кабачковая	1/45		0,54	2,11	3,46	35,1	0,0 0	0,94	4,32	0,01	0,3 6	14,4	5,85	13,5
Котлеты рыбные с соусом	1/50/2 5	234	9,4	4,4	11,2	123	0,0 0	2,0	0,3	0,08	0,9	48	24	129
Пюре картофельное	1/150	128	3,2	9,10	17,87	171,82	0,0 1	0,24	17,69	0,14	1,0 2	41,40	27,2	86,50
Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	0,0 0	0,39	0,00	0,03	0,3 3	6,9	9,9	26,1
Компот из свежих яблок	1/200	342	0,2	0,2	27,2	110	0,0 0	0,02	5,4	0,02	0,8	12	4	4
Итого:	500													
День четвертый														
Кондитерское изделие	1/50					160-210								
Биточки куриные	1/70	295	11,26	12,69	10,82	271,6	0,0 0	0,99	0,07	0,72	0,9 8	38,87	14,56	68,27
Рис отварной с маслом	1/150	304	3,6	5,25	38,7	216	0,0 0	1,5	0,00	0,03	0,6	15,0	27,0	76,5
Хлеб белый	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	0,0 0	0,39	0,00	0,03	0,3 3	6,9	9,9	26,1
Какао	1/200	382	3,78	0,67	25,89	125,11	0,0 0	0,00	1,33	0,02	2,0 0	133,33	25,56	111,1 1
Итого:	500													
День пятый														
Огурцы свежие порционно	1/30		0,21	0,03	0,57	3,3	0,0 0	0,03	2,1	0,00	0,1 5	5,1	4,2	9
Жаркое по-домашнему из свинины	1/240	259	16,87	40,46	22,74	525,26	0,0 0	4,24	9,27	0,51	4,1 4	39,35	58,75	247,1 6
Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	0,0 0	0,39	0,00	0,03	0,3 3	6,9	9,9	26,1
Компот из мандаринов	1/200	346	0,4	0,01	33,69	138,8	0,0 0	0,14	7,6	0,03	0,1 4	23,52	6,63	8,5
Итого:	500													
Неделя вторая День первый														

Салат витаминный	1/60	49	0,94	3,61	5,27	57,65	0,0 0	9,6	19,81	0,03	0,3 4	19,2	10,0	20,39
Сосиска отварная	1/60	243	6,6	15,55	0,24	156,6	0,0 0	0,24	0,00	0,11	1,0 8	21	12	95,4
Спагетти отварные с маслом	1/150	309	5,51	4,5	26,44	168,45	0,0 0	0,97	0,00	0,05	1,1 1	4,86	21,12	37,17
Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	0,0 0	0,39	0,00	0,03	0,3 3	6,9	9,9	26,1
Компот из сухофруктов	1/200	349	0,66	0,09	32,01	132,8	0,0 0	0,51	18,15	0,01	0,6 9	32,48	17,46	23,44
Итого:	500													
День второй														
Икра кабачковая	1/45		0,54	2,11	3,46	35,1	0,0 0	0,94	4,32	0,01	0,3 6	14,4	5,85	13,5
Котлеты из курицы	1/75	295	13,65	7,8	10,35	166,5	30, 0	1,35	0,6	0,06	1,3 5	43,5	22,5	81,0
Пюре картофельное	1/150	128	3,2	1,2	22,1	112	4,0 0	0,2	5,6	0,15	1,0	40,0	30,0	84,0
Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	0,0 0	0,39	0,00	0,03	0,3 3	6,9	9,9	26,1
Компот из апельсинов	1/200	346	0,4	0,01	33,69	141,2	0,0 0	0,14	7,6	0,03	0,1 4	23,52	6,63	8,5
Итого:	500													
День третий														
Горошек консервированный	1/20		0,6	0,1	1,5	11,6	0,0 1	0,00	1,56	0,02	0,2 5	4	3,8	12,6
Тефтели из мяса (говядина или свинина)	1/60/4 0	279	6,88	16,49	9,99	226,0	0,0 1	2,06	0,91	0,18	0,8 8	22,88	16,71	86,1
Гречка отварная с маслом	1/150	302	8,60	6,09	38,67	243,99	0,0 0	0,61	0,00	0,20	4,5 6	14,96	135,96	204,1 2
Хлеб белый	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	0,0 0	0,39	0,00	0,03	0,3 3	6,9	9,9	26,1
Чай с лимоном	1/200	377	0,2	0,0	13,6	56	0,0 0	0,00	2,2	0,00	0,8	16	6	8
Итого:	500													
День четвертый														

Помидоры свежие порционные	1/30		0,3	0,1	1,1	7,2	0,0 0	0,21	7,5	0,02	0,2 7	4,2	6	7,8
Поджарка из мяса (говядина или свинина)	1/50/5 0	251	10,2	32,0	12,6	341	0,0 0	0,5	1,4	0,54	1,4	20,0	17	121
Капуста тушеная	1/140	139	2,55	7,16	6,15	4,43	0,0 0	0,25	44,51	0,04	0,8 9	75,17	23,19	46,46
Хлеб белый	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	0,0 0	0,39	0,00	0,03	0,3 3	6,9	9,9	26,1
Компот из свежих яблок	1/200	342	0,2	0,2	27,2	110	0,0 0	0,02	5,4	0,02	0,8	12	4	4
Итого:	500													
День пятый														
Кондитерское изделие	1/50													
Огурцы соленые	1/20		0,16	0,02	0,34	2,6	0,0 0	0,02	1,00	0,00	0,1 2	4,6	2,8	4,8
Плов из мяса (говядина или свинина)	1/200	265	16,7	37,46	34,4	542,64	0,0 0	3,63	1,70	0,52	2,4 1	16,52	52,72	232,2 3
Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	0,0 0	0,39	0,00	0,03	0,3 3	6,9	9,9	26,1
Компот из мандаринов	1/200	346	0,4	0,01	33,69	138,8	0,0 0	0,14	7,6	0,03	0,1 4	23,52	6,63	8,5
Итого:	500													

28.12.2022 16:00:17 (МСК)

[Перейти на электронную площадку](#)

Пользователь: КРАЛИНА ИРИНА НИКОЛАЕВНА

Сертификат: 662bca0022aee9a24a88085bdb8b5d41

Выдан: Федеральная налоговая служба

Период действия сертификата: с 19.01.2022 по 19.04.2023

Пользователь: АЛЛАБЕРГЕНОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА

Сертификат: 069f1c8300b8ad75a848ae3838ddc512bc

Выдан: АО "КАЛУГА АСТРАЛ"

Период действия сертификата: с 05.10.2021 по 05.01.2023

ООО "КПК"

30.12.2022 09:06:20 (МСК)

МОУ СОШ № 1 ИМ. С.Ф.РОМАНОВА Г. ЖУКОВ

