

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

АООП (УО Вариант 1)

Учебный план АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

В соответствии с требованиями Стандарта (п. 1. 13), который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) годовой учебный план представлен в 1 варианте — I-IV; V-IX классы (9 лет).

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебном плане представлены восемь обязательных предметных областей: «**Язык и речевая практика**», «**Математика**», «**Естествознание**», «**Искусство**», «**Физическая культура**», «**Технология**», «**Человек**» в процессе усвоения которых обучающиеся достигают уровня элементарной грамотности, овладевают навыками общения, учебного и профессионального труда, культуры поведения.

Каждая образовательная область учебного плана реализуется системой предметов, неразрывно по своему содержанию и преемственно продолжающихся от начальной до старшей школы. Такой принцип позволяет практически осуществлять системную коррекционную работу по развитию детей средствами образования и с учетом их возрастной динамики.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями и ритмикой в младших классах. Коррекционные занятия направлены на **обеспечение** коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей с умственной недостаточностью (интеллектуальными нарушениями) и **оказание** помощи в освоении адаптированной основной общеобразовательной программы.

Коррекционно-развивающая область представлена психокоррекционными занятиями **на первом этапе обучения:**

- «Лего-терапия», рассчитанные на 5 лет обучения (1-5 классы);
- «Гестопластика» - 2 года (1-2 классы);
- «Арт-терапия» -2 года (3-4 классы);
- «Хочу все знать!» - 4 года (1-4 классы);
- «Ступеньки: Первый шаг» - 1 года (1 класс);
- «Ступени: Шаг вперед» - 3 года (2-4 классы).

Годовой учебный план АООП (вариант 1)

	Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
			I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>							
1	Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	99	102	102	102	405
		1.2.Чтение	99	136	136	136	507
		1.3.Речевая практика	66	68	68	68	270
2	Математика	2.1.Математика	99	136	136	136	507
3	Естествознание	3.1.Мир природы и человека	66	34	34	34	168
4	Искусство	4.1. Музыка	66	34	34	34	168
		4.2. Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
5	Физическая культура	5.1.Физическая культура	99	102	102	102	405
6	Технологии	6.1. Ручной труд	66	34	34	34	168
Итого			693	680	680	680	2733
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
		2.1. Русский язык		34	34	34	102
		2.2. Мир природы и человека		34	34	34	102
		2.3. Профильный труд				34	34
Итого				68	68	102	238
Всего			693	748	748	782	2971
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			693	782	782	782	3039
7	Коррекционно-развивающая область						
		7.1. Психокоррекционные занятия «Лего-терапия»	33	34	34	34	135
		7.2. Психокоррекционные занятия «Тестопластика»	33	34			67
		7.3. Психокоррекционные занятия «Арт-терапия»			34	34	68
		7.5. Психокоррекционные занятия «Хочу все знать»	33	34	34	34	135
		7.6. Психокоррекционные занятия «Ступеньки: Первый шаг»	33				33
		7.7. Психокоррекционные занятия «Ступеньки: Шаг вперед»		34	34	34	102
Итого			165	170	170	170	675
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			198	204	204	204	810

Годовой учебный план АООП (вариант 1)

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	136	136	136	136	136	680
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	680
2. Математика	2.1. Математика	136	136	102	102	102	578
	2.2. Информатика	-	-	34	34	34	102
3. Естествензнание	3.1. Природоведение	68	68	-	-	-	136
	3.2. Биология	-	-	68	68	68	204
	3.3. География	-	68	68	68	68	272
4. Человек	4.1. Мир истории	-	68	-	-	-	68
	4.2. Основы социальной жизни	34	34	68	68	68	272
	4.3. История Отечества	-	-	68	68	68	204
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	68	-	-	-	-	68
	5.2. Музыка	34	-	-	-	-	34
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	102	102	102	102	102	510
7. Технологии	7.1. Профильный труд	204	204	238	272	272	1190
Итого		918	952	986	1020	1020	4998
<i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Азы компьютерной грамотности		34	34				68
Физика в твоём мире					34		34
Химия в твоём мире						34	34
Основы национальной культуры			34	34			68
Всего		34	68	68	68	68	306
Итого		952	1020	1054	1086	1086	5304
<i>III. Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</i>							
Коррекционно-развивающие занятия		34	34	34	34	34	136
Леготерапия		34					34
Итого		68	34	34	34	34	170

Учебный план АООП (УО вариант 2)

Учебный план АООП (вариант 2) для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов по годам обучения.

Учебный план организации, реализующей вариант 2 АООП, включает две части:

I – обязательная часть, включает:

- шесть образовательных областей, представленных десятью учебными предметами;
- коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем-логопедом, учителем или учителем-дефектологом;

II – часть, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

- коррекционные курсы, проводимые различными специалистами;
- внеурочные мероприятия.

**Годовой учебный план АООП (вариант 2)
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
1 (дополнительный) – 4 классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
<i>I. Обязательная часть</i>							
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	99	102	102	68	68	439
2. Математика	2.1. Математические представления	66	68	68	68	68	338
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	66	68	68	68	68	338
	3.2 Человек	99	102	102	68	68	439
	3.3 Домоводство	-	-	-	102	102	204
	3.4. Окружающий социальный мир	33	34	34	68	68	237
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	66	68	68	68	68	338
	4.2 Изобразительная деятельность	99	102	102	102	102	507
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	66	68	68	68	68	338
6. Технологии	6.1 Профильный труд	-	-	-	-	-	-
7. Коррекционно-развивающие занятия		66	68	68	68	68	338
Итого		660	680	680	748	748	3516
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		660	680	680	748	748	3516
<i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Коррекционные курсы		I доп.	I	II	III	IV	Всего
1. Сенсорное развитие		99	102	102	102	102	507
2. Предметно-практические действия		99	102	102	102	102	507
3. Двигательное развитие		66	68	68	68	68	338
4. Альтернативная коммуникация		66	68	68	68	68	338
Итого коррекционные курсы		330	340	340	340	340	1690

Итого коррекционные курсы	340	272	272	272	272	272	272	272	2 244
---------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------

Перечень учебно-методической литературы на 2021- 2022 учебный год

АООП (интеллектуальные нарушения)

Учебник	Издательство
Аксенова А.К. Букварь 1 класс. Учебник в 2-х частях.	Просвещение
Алышева Т.В. Математика. 1 класс. Учебник в 2-х частях	Просвещение
Матвеева А.П. Мир природы и человека. 1 класс. Учебник в 2-х частях	Просвещение
Кузнецова Л.А. Технология. Ручной труд. 1 класс	Просвещение
Савенкова Л.Г. Изобразительное искусство. 1 класс	Просвещение
Якубовская Э.В. Русский язык. 2 класс. Учебник в 2-х частях	Просвещение
Ильина С.Ю. Чтение. 2 класс. Учебник в 2-х частях.	Просвещение
Алышева Т.В. Математика. 2 класс. Учебник в 2-х частях	Просвещение
Матвеева А.П. Мир природы и человека. 2 класс. Учебник в 2-х частях	Просвещение
Кузнецова Л.А. Технология. Ручной труд. 2 класс	Просвещение
Савенкова Л.Г. Изобразительное искусство. 2 класс	Просвещение
Аксенова А.К. Русский язык. 3 класс	Просвещение
Ильина С.Ю. Чтение. 3 класс. В 2-х частях	Просвещение
Эк В.В. Математика. 3 класс	Просвещение
Матвеева А.П. Мир природы и человека. 3 класс	Просвещение
Кузнецова Л.А. Технология. Ручной труд. 3 класс	Просвещение
Савенкова Л.Г. Изобразительное искусство. 3 класс	Просвещение
Аксенова А.К. Русский язык. 4 класс	Просвещение
Ильина С.Ю. Чтение. 4 класс. В 2-х частях	Просвещение
Перова М. Н. Математика. 4 класс	Просвещение
Матвеева А.П. Мир природы и человека. 4 класс	Просвещение
Кузнецова Л.А. Технология. Ручной труд. 4 класс	Просвещение
Савенкова Л.Г. Изобразительное искусство. 4 класс	Просвещение
Якубовская Э.В., Галунчикова Н.Г. Русский язык. 5 класс	Просвещение
Мальшева З.Ф. Чтение. 5 класс	Просвещение
Перова М.Н., Капустина Г.М. Математика. 5 класс	Просвещение
Лифанова Т.М., Соломина Е.Н. Природоведение. 5 класс	Просвещение
Науменко Т.И., Алеев В.В. Музыка. 5 класс	«ДРОФА»
Горяева Н.А, Островская О.В. / Под ред. Неменского Б.М. Изобразительное искусство. 5 класс	Просвещение
Картушина Г.Б., Мозговая Г.Г. Технология. Швейное дело. 5 класс	Просвещение
Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 5 кл.	Владос
Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. / Под ред. Виленского М.Я. Физическая культура. 5-7 классы	Просвещение
